

Introduzione all'Analisi Transazionale

“Il modello 101”

Analisi del Copione

A cura di Pasqua Paki Papagni

Analista Transazionale Clinico

PTSTA - IRPIR

Roma

Le posizioni di Vita

Definizione

“convinzioni di base di una persona circa sé e gli altri che sono usate per giustificare le decisioni e i comportamenti;

posizione fondamentale che una persona assume circa il valore essenziale che percepisce in sé e negli altri.”

Le posizioni di vita

IO SONO OK
TU SEI OK
(++) andare d'accordo..

IO SONO OK
TU NON SEI OK
(+ -) sbarazzarsi di..

IO NON SONO OK
TU SEI OK
(- +) andare via da...

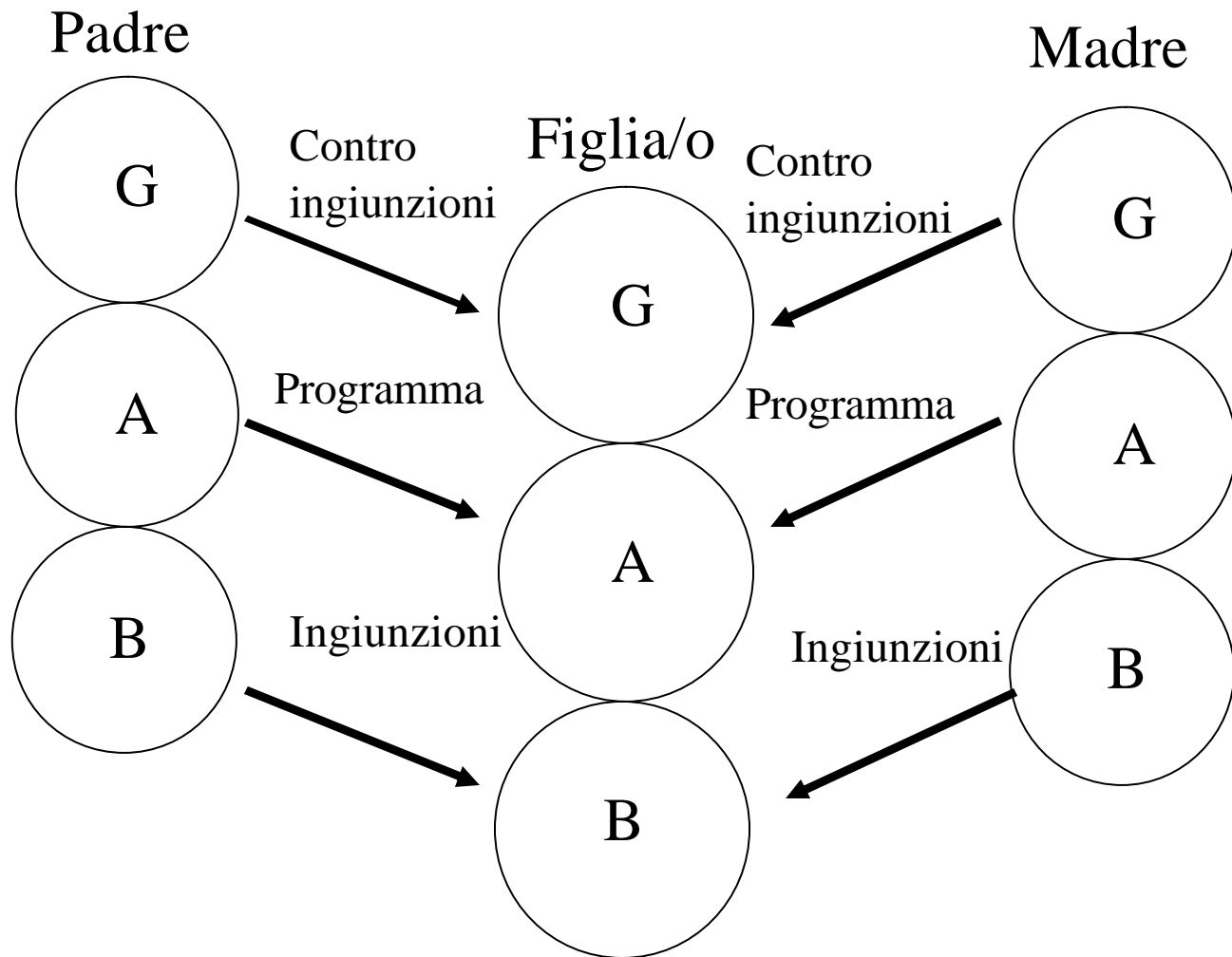
IO NON SONO OK
TU NON SEI OK
(- -) fallire con con..

Il Copione: definizione

“Il Copione è un piano di vita basato su una decisione presa nell’infanzia, rinforzata dai genitori, giustificata dagli eventi successivi e che culmina in una scelta decisiva “

E. Berne


La matrice del Copione



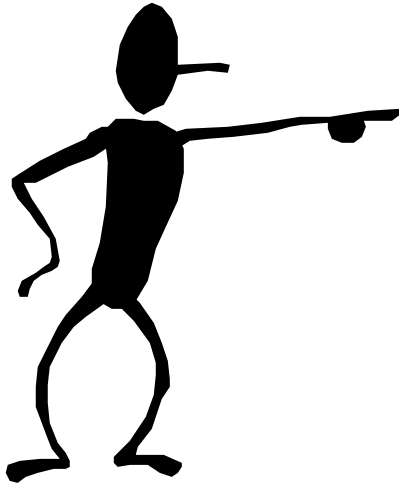
La matrice del Copione

La matrice di copione ci fornisce un metodo standard per analizzare i messaggi soggiacenti a ciascun copione individuale

Le ingiunzioni


 Le ingiunzioni sono messaggi di copione negativi e restrittivi emessi dallo stato dell'Io Bambino del genitore e immagazzinati nello Stato dell'Io Bambino del bambino

Le ingiunzioni



- Non appartenere
- Non esistere
- Non essere te stesso
- Non essere un bambino
- Non crescere
- Non essere importante
- Non entrare in Intimità
- Non essere sano
- Non sentire
- Non pensare
- Non riuscire
- Non

Le controingiunzioni

 Le controingiunzioni sono messaggi di copione emessi dallo Stato dell'Io Genitore del genitore e immagazzinati nello stato dell'Io Genitore del bambino

Le controingiunzioni

 Sii perfetto

 Compiaci


 Sforzati

 Sii forte










 Sbrigati



Il Programma

 Il programma è un insieme di messaggi di copione emessi dallo Stato dell'Io Adulto del genitore e immagazzinati nello Stato dell'Io Adulto del bambino

Elementi costitutivi del Copione

-  Il tornaconto
-  Le ingiunzioni
-  La provocazione
-  La prescrizione
-  Il programma
-  Il Demone
-  La liberazione interna
-  Le decisioni
-  Le posizioni esistenziali

Processo evolutivo del Copione



- Il copione viene scritto sin dalla nascita
- All'età di quattro anni sono state scritte le parti essenziali della trama
- A sette anni la storia è completa in tutte le sue parti principali
- Fino ai 12 anni il copione viene ritoccato
- Durante l'adolescenza viene rivisto ed aggiornato

Natura del Copione

- Il copione è un piano di vita
- Il copione è diretto verso un tornaconto
- Il copione è decisionale
- Il copione è rinforzato dai genitori
- Il copione è al di fuori della consapevolezza
- La realtà viene ridefinita per giustificare il copione

Classificazioni del Copione

Destino

Vincente/Costruttivo

Perdente/Distruttivo

Banale /Improduttivo

Classificazioni del Copione

Stile di Vita

Senza Amore

Senza Mente

Senza Gioia

(Steiner)

Il processo del Copione

(Secondo la strutturazione del tempo)

 Finchè

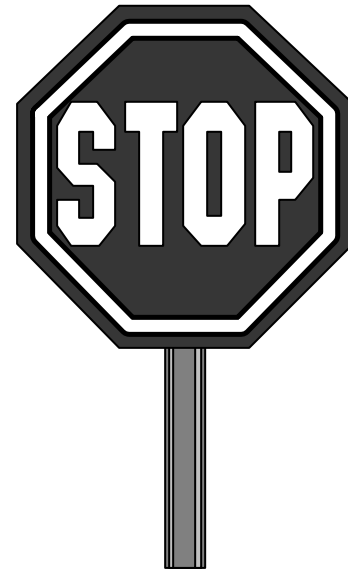
 Dopo

 Mai

 Sempre

 Quasi

 A finale aperto



L'autonomia

L'uscita dal copione di vita si realizza attraverso la conquista di tre capacità :

📄 la consapevolezza

📄 la spontaneità

📄 l'intimità

